

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Детский сад № 197 «Русалочка»



Утверждаю
Заведующий

В.М. Воронцова

от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
2024-2025 учебный год

Первая младшая группа «МАЛЫШОК»

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, Индивидуальная работа и др.	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00
Полдник	15.00-15.10
Занятия	15.15-15.40
Игры, развлечения, самостоятельная художественная деятельность, кружки	15.40-16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.25
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30

Согласовано:

Зам.зав. по УВР Воронцова В.М. Нарушева Н.В.
Медсестра Долгова С.В. Долгова С.В.

