

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 197 «Русалочка»

Режим дня

холодный период 2024-2025 учебный год



Утверждено

Заведующий

В.М. Воронцова

Режимный момент	Группы. Время				
	I младшая Малышок	II младшая Смешари ки	средняя Медвежо нок	средняя Мальвина	старшая Теремок
					подготовит Дюймовочка
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа и др.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 в группе	7.30-7.40	7.43-7.53	7.55-8.05	8.20-8.30
Игры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	7.40-8.25	7.53-8.25	8.05-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
занятия	9.00-9.30 В группе	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10 (после 2 го занятия)
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.20	9.45-11.40	10.00-11.50	10.00-11.50	10.10-12.00 11.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	12.20-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.45-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.45-16.00	15.45-16.00	15.20-16.20
Игры, развлечения, самостоятельная художественная деятельность, кружки, развлечения.	15.30-16.00	15.30-16.00	16.00-16.15	16.00-16.15	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.25	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45
Кружки, индивидуальная работа, самостоятельные игры	16.25-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30